



**Beauté** banc d'essai

# Quel masque pour mes cheveux ?

C'est le soin indispensable pour réparer et sublimer vos longueurs. Suivez nos conseils pour trouver celui qu'il vous faut. Par Anaïs Clavell



**U**ne fois par semaine, c'est le bon rythme pour offrir à vos cheveux un soin profond et ciblé. Après le shampooing, déposez une noisette de masque sur votre chevelure essorée. Malaxez afin de bien faire pénétrer le produit, en insistant sur les pointes. Laissez poser 5 minutes et rincez. Pour maximiser les bienfaits, vous pouvez envelopper vos longueurs sous une serviette chaude durant le temps de pose. ●

	<i>Les +</i>	<i>Les -</i>
<p><b>Masque réparateur ultime, Absolue Kératine, René Furterer, 30,40€.</b></p> 	<p><b>ILS SONT ÉPAIS</b> La kératine végétale contenue dans la formule pénètre au cœur du cheveu pour combler les brèches et gagner la fibre capillaire. A utiliser en cure d'un mois, une à deux fois par semaine.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il n'alourdit pas les cheveux.</li> <li>• La chevelure est plus brillante dès la première utilisation.</li> </ul>
<p><b>Masque Capillaire Fouetté SOS Pointes Sublimées, L'Occitane, 12€.</b></p> 	<p><b>ILS SONT FOURCHUS</b> Ultra-ciblé, ce soin à la texture fouettée et au parfum fruité s'applique uniquement sur les pointes abîmées pour les nourrir et les lisser. A compléter avec un masque hydratant sur les longueurs.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dès la première utilisation, les pointes sont plus lisses.</li> <li>• La texture agréable.</li> <li>• Le format peu généreux (50 ml).</li> </ul>
<p><i>Petit prix</i></p> <p><b>Masque-lait Cacao disciplinant, Ultra Doux, Garnier, 5,20€.</b></p> 	<p><b>ILS SONT FRISÉS</b> Pas de temps de pause pour ce masque à la texture liquide innovante. Sa formule au lait végétal et au beurre de cacao est à 98% d'origine naturelle. Hydratante, elle permet de démêler facilement les cheveux bouclés.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'odeur gourmande de cacao.</li> <li>• Le format très pratique.</li> <li>• L'absence de silicone.</li> <li>• Liquide, il est moins enrobant qu'une formule crème.</li> </ul>
<p><b>Mon masque nourrissant, Laboratoire Giphar, 9,90€.</b></p> 	<p><b>ILS SONT SECS</b> Pour réparer intensément la fibre capillaire, ce soin mise sur le beurre de karité, l'huile d'olive et la protéine de soja. Appliquez une noisette sur les longueurs et les pointes et laissez poser 5 à 10 minutes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le démêlage est facilité.</li> <li>• Au séchage, les cheveux sont soyeux et faciles à coiffer.</li> <li>• Le parfum d'écorce d'orange est un peu trop présent.</li> </ul>
<p><b>Masque cheveux colorés, Super Siberica, 13,99€.</b></p> 	<p><b>ILS SONT COLORÉS</b> A base d'hydrolat de myrtille et d'huile d'amarante, ce masque nourrit vos cheveux en profondeur tout en préservant leurs pigments. Après le séchage, la chevelure est brillante et soyeuse.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La texture épaisse enrobe parfaitement le cheveu.</li> <li>• Il ravive instantanément la couleur.</li> <li>• Le format en pot peu pratique.</li> <li>• L'odeur sucrée trop présente.</li> </ul>