



air du temps

PAR YASMINE MEURISSE

Tout ce que gemmes



Diamant, saphir, tourmaline, malachite...
les pierres précieuses et semi-précieuses s'invitent dans nos
crèmes de soin! Un nouvel eldorado cosmétique ?

Des crèmes de beauté aux pierres précieuses, et pourquoi pas ? Moins onéreuses qu'on ne le suppose souvent, elles présentent un réel intérêt cosmétique, en plus de nous faire rêver. D'autant que la lithothérapie, du grec lithos, « pierre », a toujours existé, notamment dans les médecines traditionnelles millénaires. Ainsi, les gemmes sont présentes dans la pharmacopée chinoise depuis 5 000 ans aux côtés des plantes médicinales, en onguents ou en préparations orales, pour prévenir ou guérir les maux courants. Et dans

les spas, nombreux sont les soins du visage ou du corps d'inspiration chinoise ou ayurvédique associant le quartz rose, la pierre de jade ou la tourmaline. À l'institut Lanqi*, par exemple, le « Soins énergisant » corporel utilise la pierre de tourmaline chaude sur les méridiens afin de réduire les tensions et harmoniser les énergies. En Occident, les effets supposés des pierres ne sont pas démontrés scientifiquement, ce qui n'empêche pas le développement de la cosmétique minérale car, précieuses ou pas, elles sont bien moins inertes qu'on ne le croit!



- 1 - Eau de toilette Bois de cèdre, 100 ml (Karl Lagerfeld, 53 €).
- 2 - Soins et régénérant L'Authentique (Payot, 126 €).
- 3 - Concentré Contour des yeux (La Mer, Nocibé, 196 €).
- 4 - Crèmes yeux et lèvres parfaite 3 ors (Carita, 144 €).
- 5 - Crème au Saphir (Gemology, 85 €).

« Les pierres précieuses et semi-précieuses ont en commun une forte minéralité qui participe aux fonctions vitales de la peau et à l'équilibre cutané en général. Des oligo-éléments d'autant plus intéressants en cosmétique que l'organisme ne sait pas les synthétiser et que les aliments - l'eau notamment - en sont la seule source d'approvisionnement, explique Chrystelle Lannoy, fondatrice de la marque Gemology, spécialisée en cosmétique minérale. Nous choisissons les pierres en fonction de leur nature et de leur concentration pour cibler un effet particulier ou régler un problème cutané. »

Une mine d'oligo-éléments

Ainsi, si le diamant comble les rides et réfléchit la lumière, apportant de l'éclat au visage, l'améthyste (violette), dotée de silicium et de fer, hydrate, purifie, matifie et stimule la synthèse de collagène. Le péridot (vert) prévient le vieillissement grâce au magnésium, le rubis (rouge), plein de chrome, régule le sébum, tandis que le saphir (bleu), gorgé de cuivre, illumine le teint. Sans oublier d'autres pierres moins réputées mais tout aussi intéressantes pour la peau. Comme l'hématite (noire), riche en fer aux puissants effets anti-âge, le quartz (rose) revitalisant, le lapis-lazuli (bleu) apaisant, la malachite (turquoise) antioxydante et protectrice, ou l'ambre bleue, qui dope l'immunité de la peau. Soit, au total, plus d'une vingtaine de

DANS LES PARFUMS AUSSI!

Les pierres ont-elles elles aussi une odeur ? On a envie de répondre « oui » lorsqu'on sent les effluves émanant d'un gravier après la pluie ou lorsqu'on vit dans une maison ancienne. Mais c'est surtout une belle source d'inspiration pour les parfumeurs qui créent des fragrances minérales. « J'y vois une fraîcheur différente de celle apportée habituellement par les agrumes. Une fraîcheur pure, froide, aqueuse et légèrement saline », explique Alienor Massenet (Symrise), qui habille de notes cristallines sa nouvelle création, Bois de Cèdre de Karl Lagerfeld. Tandis qu'Alexandra Carlin, de la même maison de composition, interprète le marbre de Carrare avec des épices froides pour Bianco di Carrara de Ferragamo. Une tendance à suivre.

pierres qui viennent des quatre coins du monde, que les firmes cosmétiques achètent aux fournisseurs d'ingrédients naturels. « Nous les proposons de deux façons, en poudres micronisées et en extraits liquides », détaille Jean-François Molina, directeur marketing de la société Solabia, spécialisée dans ce domaine et qui fournit principalement de la tourmaline noire, de la lépidolite et de la bronzite en provenance du Brésil. La part du rêve dans tout cela ? Elle existe bien sûr : les pierres précieuses véhiculent des valeurs de luxe auxquelles on reste rarement... de marbre! ●

* 91, rue de Javel, Paris (15e).

- 6 - Masque Jade peau douce, Vitamasques (Birchbox, 790 €).
- 7 - Crème détox Éclat de perle, nuit (Lancior, 86 €).
- 8 - Crème contour des yeux Diamant (Bernard Cassière, 59 €).
- 9 - Soin diffuseur de beauté (Galénic, 50 €).



DIMITRIS M. STEPHANIDES/ISTOCK - PRESSE