



ici LA BEAUTÉ

MAUREEN MARCHAL

Chute des températures oblige, on troque sa routine beauté contre des produits adaptés.

Visage

À moins de se promener en casque intégral, impossible d'échapper aux frimas. Du coup, le visage en prend un sacré... coup! Pour bien faire, on mise sur une armada de produits "cocooning" telles que les laits, crèmes ou huiles qui ne nécessitent pas ou peu de rinçage à l'eau. Gare aussi au contour des yeux qui a tendance à se dessécher et aggraver les cernes et les ridules. Côté soins, on fait le plein d'ingrédients supernourissants et, si besoin, cicatrisants. Matin et soir, on applique une dose généreuse sur le visage en réalisant un massage, et une à deux fois par semaine, on laisse agir un masque hydratant. Autre ennemi, les passages répétés du chaud au froid qui entraînent la vasoconstriction et la vasodilatation successives avec à la clé, des rougeurs parfois irréversibles, notamment sur les peaux sensibles et réactives. Pour assurer une bonne isolation thermique, rien de tel que l'hydratation boostée par l'application au préalable d'un sérum afin d'assurer une isolation thermique. Et bien sûr, on ne zappe pas la protection solaire!

12,99 € Crème nourrissante 24H, **Florena**
25,50 € Crème confort apaisante Nectar de miels, **Melvita**
37,80 € Hydrowear sérum 2PM, **Soskin**
6,50 € Morning mask - Winter is coming, **Payot**

Cheveux

Entre le froid, le vent et les couvre-chefs, les cheveux sont soumis à rude épreuve en hiver. En cause? Une perte considérable de leur taux d'humidité naturel. Résultat, ils ont du mal à lutter contre les agressions extérieures. La période n'étant pas propice aux colorations ni aux appareils coiffants, on attend le redoux pour s'offrir des folies d'ordre capillaire type colorations, lissages ou encore utilisation d'appareils coiffants! En revanche, c'est le moment ou jamais de faire le plein d'hydratation à coups de masques et de crèmes. Riches en agents nourrissants, ils gagnent les cheveux et les protègent du dessèchement, comme de l'électricité statique.

54 € Masque réparateur ultime Absolu Kératine, **René Furterer**
10,90 € Phyto Kératine shampooing réparateur, **Phyto**
17 € Shampooing doux, **Virtue** (exclu Sephora)



Lèvres

Attention, zone extrêmement fragile! Pourvues d'une peau ultrafine et quasiment privées de glandes sébacées, les lèvres comme les mains sont particulièrement vulnérables en hiver. Face au froid, elles se dessèchent vite, au point de gercer, voire se fendiller. Pour éviter ce phénomène disgracieux, on pense à exfolier ses lèvres de temps en temps, on s'arme d'un stick protecteur et réparateur aux propriétés nourrissantes et surtout, on évite de s'humecter les lèvres sous peine d'aggraver le problème.

11,99 € Patches gels hydratants pour les lèvres, **Patchology**
12,50 € Cold cream baume lèvres SOS réparation, **Dr Pierre Ricaud**
14 € Baume lèvres exfoliant Lemonaid, **Lanolips** (exclu Sephora)

Mains

Idem pour les mains qui, en plus de subir le même sort disgracieux, souffrent également de démangeaisons et de tiraillements. On adopte les bons réflexes en veillant à se tartiner de crème hydratante régulièrement au cours de la journée et particulièrement après chaque passage au lavabo. Le soir, on les réconforte en les badigeonnant d'un soin spécifique aux propriétés émoullientes et apaisantes, sous une paire de gant en coton si nécessaire, pour encore plus d'efficacité.

4,30 € Cica-Repair masque mains,
Neutrogena
5,90 € Crème nourrissante
mains & ongles, **Jowae**
3,15 € Crème mains apaisante
Kärlek, **Barnängen** (en GMS)

SOS FROID

Nos soins doudounes

Corps

Dans les faits, le corps étant emmitoufflé et doté d'une peau plus épaisse que celle du visage, il subit moins d'agressions. En réalité, il n'en demeure pas moins exposé au phénomène de la sécheresse car en hiver, l'enveloppe cutanée sécrète beaucoup moins de sébum et le renouvellement cellulaire est plus lent. D'ailleurs, si l'envie est tentante de se réconforter dans un bon bain chaud, on privilégiera les douches tièdes et rapides (pas plus de cinq minutes) pour préserver le film hydrolipidique. Ensuite, on se munira d'un soin pour le corps très riche que l'on fait pénétrer en pratiquant un massage circulaire. On renouvelle l'opération autant de fois que nécessaire, jusqu'à ce que la peau n'absorbe plus le produit. Ce geste prévient les frottements des pulls, collants et pantalons, responsables de l'effet "peau de croco".

11,90 € Cica natura baume réparateur aux mille vertus, **Sanoflore**
16,30 € Lipikar baume AP+M, **La Roche-Posay**
11,90 € Crème lavante – surgras moussant sans savon, **Uriage**
12,50 € Crème réparatrice Corps Snow Tsarina, **Natura Siberica**