



BEAUTÉ





# On partage tout... ou presque

Faire vanity commun avec sa moitié ?  
Une vraie bonne idée pour optimiser l'espace.  
A condition toutefois de respecter  
certains critères de sélection.

PAR IJOU FARAOUN

## VISAGE Cap sur la fraîcheur

On a bien le droit de se réserver égoïstement quelques petits soins chouchous mais, pour les grands basiques, on peut sans problème la jouer collectif. La clé ? Miser sur la fraîcheur de certaines formules gélifiées, polyvalentes, faciles à utiliser et au fini mat. De quoi répondre aux spécificités physiologiques de la peau des hommes, souvent plus épaisse et sujette aux excès de sébum. Hydratants allégés, nettoyants désaltérants, masques deux en un, contours des yeux malins... autant d'essentiels bluffants de sensorialité et dont on n'arrive plus à se passer !



**1. Détoxifiant** Enrichi en eau cellulaire d'Edulis, une plante grasse aux propriétés hydratantes, il adoucit et oxygène en un seul geste. *Hydra Végétal, Gel Nettoyant Ultra-Fraîcheur, Yves Rocher, 9 € les 125 ml.*

**2. Désincrustant** Un complexe composé de charbon, d'argile et d'huiles essentielles, à poser comme un masque, puis à émulsionner pour exfolier. *Masque Gommant, Z&MA, 24 € les 40 g.*

**3. Doudoune** Huile et cires végétales forment un film protecteur ultra-mat qui met les lèvres « sous cloche ». *Stick Lèvres Nourrissant, La Rosée, 4,96 €.*

**4. Glaçon** A mettre au réfrigérateur pour plus d'efficacité, ce stick pratique atténue les poches et lisse le contour de l'œil. *Optim-Eyes (Refresh), Stick Contour Yeux Défatigant Express, Filorga, 29,90 €.*

**5. Poids plume** Aloe vera et eau de coco repulpent, hydratent et rafraîchissent sans alourdir la peau. *Crème Hydratante Fraîcheur, Sève d'Aloe Vera Bio, Eau de Coco Bio, Natessance, 13,80 € les 50 ml.*

**6. Rééquilibrant** Probiotiques, acide hyaluronique et huiles végétales requièrent la peau en quinze minutes ! *Hydra-Biome, Masque au Yogourt Grec Authentique, Korres, 34,90 € les 100 ml.*

**1. Absorbant** Poudre de bambou astringente, zinc antibactérien et aloe vera hydratant, le bon trio pour rester au sec toute la journée. *Déo 24h Hydratant, Aloe Vera du Mexique, Douce Nature, 5,74 € les 50 ml.*

**2. Réparatrice** Pour renforcer et reconstituer les ongles, une formule au fini mat, à base d'huile de ricin et de silicium. *La Solution Fortifiante pour les Ongles, Mère, 13,50 €.*

**3. Nourrissante** Au cœur de ce soin riche mais fondant, des extraits d'argousier riche en oméga 3 et en caroténoïdes, dans une texture très vite absorbée. *Crème Mains Thérapie Instantanée, Pai, 20 € les 75 ml.*

**4. Léger** Étonnante, sa texture gélifiée casse au contact de la peau et l'enveloppe d'un film hydratant imperceptible. *Lait Corps Fondant, Hydratation 48H, Mixa, 5,30 € les 250 ml.*

**5. Dynamisante** Une formule bio au parfum vivifiant avec des tensioactifs doux. *Soft Purity, Douche Soins, Lavera, 5,49 € les 250 ml.*

**6. Pratique** Naturel, ce gel moussant protège la peau et les cheveux de toute la famille. *Gel Corps & Cheveux, Bois d'Ambre + Amande, Nostra, 12,90 € les 200 ml.*



## CORPS Viser des formules faciles

Universels et vite rincés, les gels douche mettent généralement tout le monde d'accord pour peu que l'on s'accorde sur le parfum. Mais, côté hydratation, la quête de la formule adéquate est moins évidente. Le bon profil ? Un soin hydratant à la texture fluide, très vite absorbé et au parfum discret. Exit donc les baumes gourmands au profit d'un lait léger adapté à un usage familial. Au rayon déodorant, cette fois encore, on oublie les produits « genrés » – qui sont nombreux dans la catégorie – pour leur préférer un format stick ou bille standard à la fragrance neutre. Classiques mais tout aussi efficaces !



## CAPILLAIRES Aller à l'essentiel

Même si, là aussi, leur usage est universel, ce n'est pas parce que l'on partage que l'on ne doit pas être exigeant. Pour que tout le monde trouve son compte dans le choix du shampooing, on commence par cibler, si nécessaire, les besoins élémentaires du cuir chevelu. Hydratation, apaisement, régulation du sébum... Ensuite, toutes les chevelures mi-longues ou longues ont besoin de soin ! Une bonne raison de faire découvrir à ceux qui ne les connaissent pas encore les multiples bienfaits d'un après-shampooing ou d'un masque nourrissant.



- 1. Purifiant** Pour démêler les longueurs et oxygéner le cuir chevelu tout en laissant une agréable sensation de fraîcheur. *Réveil Détox, Après-Shampooing Cheveux & Cuir Chevelu, Infusion de Thym et Thé Vert Bio, Le Petit Marseillais, 3,25 € les 200 ml.*
- 2. Apaisant** Parfaite pour un usage quotidien, sa formule lavante nettoie la fibre capillaire en douceur tout en limitant les tiraillements. *Shampooing Neutre Cuir Chevelu Sensible, Natura Siberica, 9,99 € les 400 ml.*
- 3. Doux** Il facilite le démaillage des cheveux secs, qui retrouvent leur vigueur. *Shampooing Cheveux Hydratés, Naturanove Bio, 5,50 € les 250 ml.*
- 4. Riche** Sans silicones, son cocktail de cinq huiles essentielles et d'huile d'olive répare et assouplit la fibre. *Masque-Baume Soin Nourrissant Aromachologie, L'Occitane, 29 € les 200 ml.*

- 1. Verte** Des notes de yuzu légèrement amères, associées à une mandarine juteuse, dans un jus fusant et délicat. *Eau de Parfum Naturelle Yuzu Mandarine, Typology., 30 € les 30 ml.*
- 2. Baumée** Un nuage doux et envoûtant d'épices, de résines (opoponax, cèdre, cannelle) et de mandarine rouge, qui réchauffe la peau. *Eau de Toilette, Eau Lente, Diptyque, 108 € les 100 ml.*
- 3. Pétillante** Cette eau singulière mêle citron, mandarine, verveine, bois de cèdre et de vétiver. *Cologne Botanique Intense, Aqua Minimes, Le Couvent des Minimes, 35 € les 100 ml.*
- 4. Dépaysante** La fraîcheur de la bergamote et la douceur discrète de la fleur d'oranger offrent comme une échappée sur la côte amalfitaine. *Eau de Parfum Amalfi Sunray, Zara x Jo Loves, 25,95 € les 90 ml.*
- 5. Aromatique** Le mordant du piment et du poivre s'ouvre sur un cœur chaleureux de cardamome pour laisser place au benjoin sensuel. *Eau de Parfum 303, Bon Parfumeur, 52 € les 30 ml.*



## PARFUMS Oublier ses a priori

C'est peut-être une évidence mais, naturellement, les odeurs n'ont pas de genre ! Purement mercantile et culturelle, cette distinction faite pour la majorité des parfums grand public est aussi très occidentale. Pour preuve, au Moyen-Orient et en Inde, les hommes sont particulièrement friands des notes de rose, qui sont au contraire souvent liées à l'univers féminin dans nos contrées. Le bon compromis ? La fraîcheur et la légèreté des eaux de toilette et des eaux de Cologne, dont l'aura énergisante séduit le plus grand nombre. Autre piste, certains orientaux qui, grâce à leurs accords cuirés, résineux et épicés, se révèlent aussi attrayants sur un homme que sur une femme.

### ON NE PARTAGE PAS...

**Le rasoir** Étudiés pour couvrir des zones beaucoup plus larges, les rasoirs pour femmes possèdent une ergonomie spécifique. Souvent dotés de systèmes lubrifiants supplémentaires pour ne pas abîmer la peau, ils ont aussi une tête plus arrondie, pour faciliter le rasage de zones comme les aisselles. Donc, sauf en cas d'urgence, c'est chacun le sien ! **Le baume à lèvres brillant** Même si leurs formules protectrices sont efficaces sur toutes les bouches, beaucoup laissent derrière elles un film légèrement brillant, voire carrément glossy. Flatteur pour les femmes... mais les hommes apprécient moins ! **Le produit coiffant** Dans la catégorie, les attentes sont souvent divergentes. Généralement très parfumés, les coiffants sont pensés pour être très tenaces avec un effet visible pour les hommes, alors que ceux destinés aux femmes sont développés dans des textures imperceptibles, à l'effet subtil. Gare aux mauvaises surprises !