



ELLE STYLE / BEAUTE

MYSTIQUE PALO SANTO

PAR ELISABETH MARTORELL RÉALISATION LAURIANE SEIGNIER

Le palo santo, « bois sacré » poussant en Amérique du Sud, est utilisé depuis l'époque des Incas et des Mayas pour ses vertus purificatrices. Sa combustion (façon épais bâtons d'encens) dégage une fumée odorante qui favoriserait l'harmonie, la concentration... Son parfum (sous forme d'huile essentielle, ou plus souvent reproduit sous forme d'accords par les nez) est un miracle de fraîcheur (comme un mélange de citron et de menthe) et de puissante chaleur (un mix encens, cèdre et eucalyptus). Avec ce délicieux sillage et ces super-pouvoirs, il n'en fallait pas plus pour que ce végétal devienne une cible de choix des labels « bien-être » qui ont fait exploser sa demande – mais attention à sa survie car l'espèce n'est pas protégée et subit des ravages. Dans le pur respect des rites chamaniques, il faut prélever le bois uniquement sur des arbres morts naturellement. Pour la préservation de cette plante à forte valeur spirituelle, on la consomme donc avec modération et on se renseigne sur la qualité de son approvisionnement.



1. Recette amazonienne. Avec de l'huile d'ungurahua (un palmier local) nourrissante pour renforcer la fibre et sentir délicieusement bon. Shampooing, Classique, Rahua, 275 ml, 36 €. **2. Côte Ouest.** De la bergamote pétillante pour ensoleiller ce divin bois. Eau de parfum, Eau de Californie, Celine, 100 ml, 190 €. **3. Moussant.** À saupoudrer sur cheveux mouillés, puis à masser pour bénéficier de ses plantes revigorantes. Shampooing en Poudre, Rituel Amazonien, Guayapi, 50 g, 24 €. **4. Antistress.** Un élégant équilibre entre boisé-fumé et fraîcheur épicée (cardamome verte). Eau de parfum, Functional Fragrance, The Nue Co., 50 ml, £85 (env. 94 €). **5. Chamanique.** Un mix d'huiles essentielles de citronnelle et d'eucalyptus pour un shot assainissant. Spray Purification, Sentara Holistic, 50 ml, 39 €. **6. Gourmand.** Irrésistible, roulé dans du caramel chaud et de la fève tonka aux accents vanillés. Eau de parfum, Palo Santo, Carner Barcelona, 100 ml, 150 €. **7. Ça roule.** Mêlé au sel de la mer Morte et à de l'huile d'amande douce. Exfoliant pour le Corps, Palo, Aimée & Mia, 240 ml, 40 \$Can (env. 25 €). **8. Rêve de bois.** Un cocktail inspirant où bergamote et noix de muscade révèlent un même sillage ultra-sensuel. Extrait de parfum, Santo Incienso, The Different Company, 100 ml, 205 €. **9. Tout confort.** Un trio cèdre-encens-patchouli pour une maison chaleureuse. Parfum d'intérieur, Palo Santo 14, Le Labo, 100 ml, 105 €.

PHOTO: ARNO CAUCHOIS, (BÂTONS DE PALO SANTO, BULY 1803 ET SENTARA HOLISTIC.)