

BEAUTÉ

# Vive la beauté ANTI-BLUES

Des ombres à paupières aux notes bubble-gum, des fleurs qui rendent belle, des ongles aux couleurs du ciel, un bain effet bonne humeur... toutes nos trouvailles pour mettre du soleil dans la salle de bains. PAR GERTRUDE GUESDON



## Un shoot de citron

Une étude japonaise a révélé qu'inhaler le linalol présent dans le citron donnerait confiance en soi et rendrait optimiste. Ça tombe à pic, il est partout en ce moment : en gommage aux écorces de citron, *Lemonade Smoothing Scrub, Olehenriksen*, 29 € chez Sephora (90 ml) ; façon *Beurre Réparateur tout-en-un Superfood au Citron, Dr Botanicals*, 14,90 € (50 ml) ; ou version « sent bon », *Lemon Island, Atelier Cologne*, 60 € (30 ml). À appliquer et à sniffer sans modération !

Source : Étude Pr. Akio Nakamura, *Journal of Agricultural and Food Chemistry*

## Des ongles couleur beau temps

Parce que dix petits ongles assortis avec le ciel bleu, c'est toujours plus gai et poétique que nos ongles rouge sang de l'hiver... Vernis *Queen, Sereno ou Frenchie, Kure Bazaar*, 16 € les 10 ml.

## Un parfum doudou

Des accords de bois de santal, de patchouli, de vanille et de musc, aussi réconfortants qu'un pull en cachemire, qui se partage avec l'homme qu'on aime. On adore l'idée ! *Eau de Toilette This is Us !, pour Elle et Lui, Zadig & Voltaire*, 57 € les 30 ml.



## Un shampooing feel good

Dans ce joli flacon tie & dye, il y a tout ce qu'il faut pour offrir un bol d'air à nos cheveux : des tensioactifs d'origine naturelle, de l'aloë vera bio hydratant, des protéines de blé effet tuteur, une pointe d'acide salicylique pour balayer les impuretés et un parfum de fleurs d'ajonc qui nous transporte direct en Bretagne. *Shampooing Brilliance Volumateur*, 35 € les 200 ml sur [delphinecourteille.com](http://delphinecourteille.com)

## Un bain joyeux

Ces sels aux fleurs de Bach – centaurée, chêne, charme, églantine et olivier –, parfumés à la bergamote et à la verveine, ont été étudiés pour égayer notre humeur. Une poignée dans l'eau bien chaude du bain, une grande respiration, et adieu les idées noires ! *Allégresse, Sels de Bain Énergisants aux Fleurs de Bach, Élixirs & Co*, 24,50 € les 300 g.

## Les fleurs du bien

Pour changer des herbes aromatiques, on parsème nos salades et cocktails de petites fleurs séchées. En plus de colorer nos assiettes, elles sont bonnes pour la peau : l'hibiscus acidulé est anti-inflammatoire et antioxydant ; le pois bleu est anti-stress et le bleuet apaisant. Une recette ? Le jus d'hibiscus glacé anti-âge : laisser infuser 4 cuil. à s de fleurs d'hibiscus dans 40 cl d'eau chaude avec un peu de sucre pendant 5 min. Laisser au frigo avant de servir bien frais avec des glaçons et des feuilles de menthe. *Trio de fleurs bio séchées à cuisiner*, 29 € les 3 fioles de 250 ml sur [fleurivore.com](http://fleurivore.com)





## Retomber en enfance

Avec ces gros crayons de couleur aux huiles de sureau, de chanvre et de prune, le maquillage est un jeu d'enfant. Leur mine moelleuse fond à merveille sur les paupières, la bouche, les joues, et éclaire tout sur son passage. *Lip-to-Lid Balmies*, Axiology, à partir de 26 € les 3 aux Galeries Lafayette Paris-Haussmann et sur [bazar-bio.fr](http://bazar-bio.fr)

## Des poudres friandises

Dans ces petites palettes format poupée, huit ombres à paupières aux notes régressives de bubble-gum, de biscuit à la cannelle ou, plus rock'n'roll, de Tequila Sunrise, qui nous mettent de bonne humeur à chaque battement de cils. *Palettes format mini*, Too Faced, 29 € pièce chez Sephora.

## Des barrettes pop

Pour discipliner une mèche rebelle et animer une chevelure un peu sage, on accumule de fines barrettes de couleur. C'est frais et printanier. *Barrettes Pop*, Salons Biguine, 6 € l'une.



## Un hair de printemps

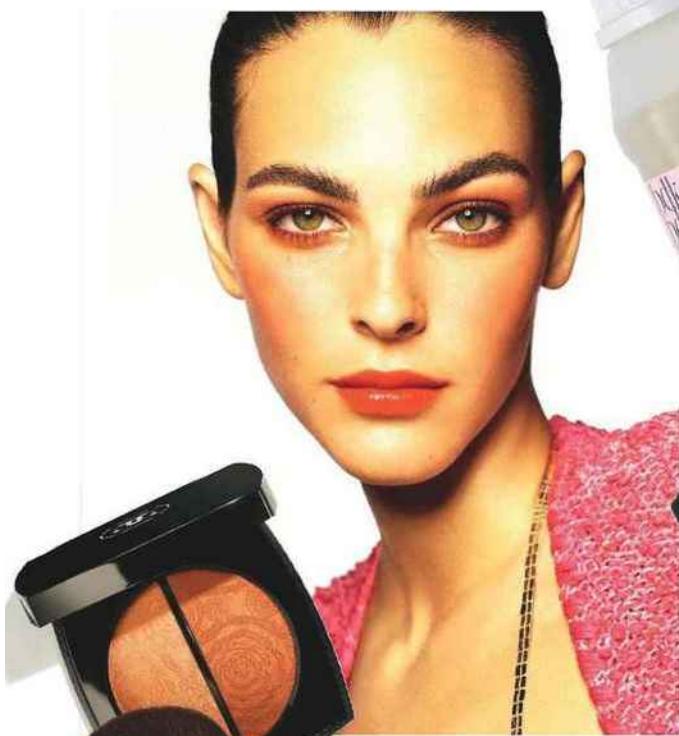
Pour éviter la chute des cheveux au changement de saison, on suit ce rituel végétal signé Leonor Greyl... **1.** Masser le cuir chevelu avec *Régénérescence Naturelle* (29 €), un cocktail d'huiles essentielles de rose et de noyau d'abricot. **2.** Traiter et laver avec le *Soin Lavant à l'Huile de Germe de Blé* (30,60 €). **3.** Stimuler avec le *Spray Tonique Vivifiant* (41,80 €) au collagène d'acacia et aux algues.

PHOTOS LEONOR GREYL, THIERRY LEGAY ET DR



## Le drink jolie peau

Une eau infusée de fruits – cassis, baies de goji, acérola, citron –, d'aloé vera et de ginseng, sans ajout de sucre : c'est la boisson que tout le monde s'arrache pour hydrater sa peau tout en faisant le plein d'antioxydants, de minéraux et de vitamines. Santé ! *Drink Beauty* chez Monoprix, 2,95 €.



### Une cure d'orange

En halo vitaminé tout autour du regard, en touche bonne mine sur le bombé d'une pommette ou en gloss tonique sur les lèvres, on dit oui au corail qui réchauffe le teint. *Blush and Highlighter Duo, Fleurs de Printemps, Chanel, 65 €.*



### Un vestiaire pour cils

Et si on changeait de look comme de tee-shirt ? Avec ces brosse à effets, le rêve est exaucé : courbée pour un volume qui ouvre le regard (*Coup de Théâtre*), en zigzag pour un volume extrême (*Oh Oui !*) ou à picots pour des cils définis et naturels (*Coup de Foudre*). *Mascaras Volume, Bourjois, 12,50 € l'un.*

Voterez et gagnerez !

## GRANDS PRIX AVANTAGES DE LA BEAUTE 2021

Envie de remporter 1 nuit au Shangri-La Hotel pour 2 personnes ou l'un des 65 magnifiques cadeaux offerts à l'occasion des Grands Prix Avantages de la Beauté 2021 ? Simplissime, il suffit de vous rendre du 02/02 au 11/04/2021 sur [magazine-avantages.fr](http://magazine-avantages.fr) et de voter pour vos produits stars de l'année. Bonne chance !



### Une lingerie au parfum

Le dernier chic ? Prendre soin de son linge avec une lessive travaillée comme un parfum de peau. Celle-ci joue la carte de la gourmandise et de la douceur avec ses notes délicates de rose, de poire et de néroli sur fond de musc et de violette. À utiliser aussi bien en machine qu'à la main. *Eau de Lessive, Édition Rose, BDK, 30 € le litre (30 lavages) sur [bdkparfums.com](http://bdkparfums.com)*

### Une bougie cool

On dirait un gros pot de lemon curd, mais, en vrai, c'est une bougie aux huiles essentielles de lavande, de bergamote, de citron vert et de monoï. Une fragrance si relaxante qu'elle est capable de nous faire oublier nos premières rides et supporter la tante Monique. À laisser au bord de la baignoire et à respirer les yeux fermés. *Bougies thérapie anti-stress Tendue comme un String, 21 € sur [yescire.fr](http://yescire.fr)*

### Un vol pour Capri

À défaut de pouvoir goûter à la *Dolce Vita*, on veloute sa peau sous le frotti-frotta de ce gommage au sel et à la fleur d'oranger de Capri. C'est pas l'Italie, mais ça sent drôlement bon ! *Beurre Exfoliant de la Mer Morte Néroli de Capri, 23,90 € sur [tade.fr](http://tade.fr)* ■



PHOTOS CHANEL, THERRY LEGAY, SHUTTERSTOCK.COM ET DR